



**Dr. Elise Norden-Wainig.** Die Allgemeinmedizinerin mit Ausbildung in plastischer Chirurgie führt das Institut „Medizin und Schönheit“ und bietet kosmetische & ästhetische Behandlungen an. [www.falten-ade.at](http://www.falten-ade.at)

# Schöne Haut mit sanften Nadeln

**Mikroneedeling.** Diese Methode stimuliert die Selbstheilungskräfte des Körpers und festigt zudem die Haut von innen heraus.

**M**it Nadeln der Haut zu einem schöneren Aussehen verhelfen, und das ganz ohne schmerzhafte Begleiterscheinungen – gibt's das? Ja, mit der neuen „Mikroneedeling“-Technologie, bei der, wie der Name schon sagt, winzig kleine Nadeln zum Einsatz kommen.

**Kleine Nadeln, große Wirkung.** Mikroneedeling – mit dieser Methode können Narben, Falten, Pigmentverschiebungen und Streifenbildung nach Gewichtsschwankungen behandelt werden. Eine natürliche Methode, die die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt. Der Vorgang ist ähnlich wie beim Abheilen einer Verletzung: die Mikronadeln hinterlassen winzige, kaum sichtbare Einstiche, welche die Haut zur Bildung von neuen Kollagenfasern und neuen Bindegewebszel-

len anregen. Durch diese Mikroreize stimuliert, entsteht ein regelrechtes Netz frischer Fasern und Zellen, was zu einer deutlich sichtbaren Straffung und Regeneration der Epidermis führt. Die Haut wird so von innen heraus gefestigt – deshalb spricht man auch von einer Kollageninduktionstherapie.

**Die Behandlung.** Ein mit bis zu 200 feinsten Stahlnadeln besetzter Roller, vergleichbar etwa einem Kleberoller zum Entfernen von Fusseln auf Kleidungsstücken, wird auf die zu behandelnde Hautpartie aufgesetzt und ganz leicht hin und her bewegt. Dadurch entstehen die bereits beschriebenen Mikro-Verletzungen, welche die Haut zur Selbstregeneration anregen. Auch Dehnungsstreifen werden gemindert und sogar Cellulite wird so verbessert. Länge



**Ebenmäßig und straff.** Die Behandlung mit Mikro-Nadeln ist schmerzlos, regeneriert die Haut und regt zusätzlich die Neubildung von Kollagen an.

GESICHT



und Feinheit der Nadeln wird vom Arzt je nach Problem und Körperregion unterschiedlich gewählt und liegt zwischen 0,5 und 3 Millimetern. Da vor der Behandlung eine Anästhesiecreme aufgetragen wird – ist Mikroneedeling schmerzfrei. Danach kann es für ein bis drei Tage zu einer leichten Rötung der Haut kommen, meist ist man jedoch sofort wieder gesellschaftsfähig. Die Anzahl der nötigen Behandlungen hängt von der Art des Problems ab. Die Kollagenneubildung setzt nach etwa einer Woche ein, das endgültige Ergebnis sieht man nach vier bis acht Wochen. Die Erfolge sind nachhaltig und langanhaltend. Eine Wiederholung ist aber jederzeit möglich. Vergleichsweise mit anderen Methoden ist Mikroneedeling kostengünstig und es gibt kaum Nebenwirkungen.

**Die Kosten.** Je nach Behandlungsaufwand kostet eine Anwendung zwischen € 185,- und € 250,-.

FOTOS: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX